

# KONGRESSPROGRAMM



Montag, 19. November 2018

19. - 20. Nov. 2018, Leipzig

UHRZEIT	EINSTEIGER*	FORTGESCHRITTENE*	EXPERTEN*	AUSSTELLERWORKSHOP**	AUSSTELLERFORUM	
	Saal 2, Ebene +1 Moderation: Birgit Aßmann, Moderation und Coaching	Saal 3, Ebene +1 Moderation: Claudia Kunze, Worklife? Balanced!	Saal 5, Ebene +1 Moderation: Dr. Sven Sebastian, Proventika-Institut für angewandte Hirnforschung und Neurowissenschaften (IAH) in Berlin	Mehrzweckfläche 1/2, Ebene 0	Stand B-01, Ebene +1	
09:00	<b>Einlass der Teilnehmer und Besuch der Fachausstellung</b> Moderation des Kongresses: Dr. Sven Sebastian, Proventika-Institut für angewandte Hirnforschung und Neurowissenschaften (IAH) in Berlin					
09:15						
09:30						
09:45						
10:00	<b>Begrüßung und Eröffnung des Fachkongresses   Saal 2, Ebene +1</b> Martin Buhl-Wagner, Geschäftsführer Leipziger Messe GmbH   Burkhard Jung, Oberbürgermeister der Stadt Leipzig			<b>Kimmonakution – einfach und doch so schwer?! Tipps für gesunde Kommunikation in Unternehmen</b> Christiane Breu   Vivian Kramp, Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH	<b>So einfach geht's – Gesundheits- und Präventionsangebote für Unternehmen</b>   Marco Nauroz, proFIT	
10:15	<b>KEYNOTE   Unternehmenskultur und Gesundheit: BGM Hand in Hand mit Unternehmenskultur am Beispiel der mercateo AG   Saal 2, Ebene +1</b> Marcus Hendel, mercateo AG					<b>BGM-Future: Wie kann das BGM der Zukunft aussehen?</b> Dr. Peter Peschel, Dresden International University
10:30						
10:45	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung					
11:00	<b>Herausforderung: Psychische Belastungen im Unternehmen</b> Melanie Göllner, Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) gesetzliche Unfallversicherung	<b>Neue Ergonomie: Stellen wir den Mensch in den Mittelpunkt!</b> Dr. Sven Bartosch, Sportwissenschaftliches Institut für Gesundheitsentwicklung und -erhaltung GbR   Sven Adomat, activleben	<b>Welchen Beitrag kann ein BGM zur Präventionskultur leisten?</b> Anja Mücklich, Institut für Arbeit und Gesundheit der DGUV		<b>Success Story Interview  </b> Marcus Hendel, mercateo AG   Moderation: Petra Werthmann, Beraterin für BGM und Organisationsentwicklung	
11:15						
11:30	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis umsetzen am Beispiel der IHK zu Leipzig</b> Dr. Thomas Hofmann, Industrie- und Handelskammer zu Leipzig	<b>Auch aktive Berufsgruppen brauchen BGM</b> Nicolina Lerchen   Saskia Ziesche, Kompetenzzentrum BGM, Universität Heidelberg   Nina Gösele   VESCON GmbH	<b>Strukturaufbau: Wenn die Praxis nicht der Theorie entspricht. Mögliche Wege aus dem Stillstand</b> Benjamin Pause, Institut für Diagnostik, Prävention und psychische Gesundheit	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung	<b>Gesundheit im Unternehmen aktiv gestalten</b> Jennifer Nöbel   Steffen Beyer, B-A-D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH	
11:45						
12:00	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung			<b>Wenn Arbeitsbeziehungen krank machen – Konfliktlösung unter Kollegen</b> Silke Heuwerth, Silke Heuwerth –Mensch & Organisation	<b>Vernunft ist out – provokanter &amp; humorvoller Gesundheitsvortrag</b> Frédéric Letzner, Provokantes Gesundheitsmanagement	
12:15						
12:30	<b>Die BEM-Strategie: BEM verständlich und vorhersehbar machen</b> Susanne Weiß, Return-to-work   Volker Hessenbruch, WTE Wassertechnik GmbH	<b>Das Pilotprojekt „peers at work“</b> Thomas Heeb, Stiftung Bahn-Sozialwerk   Iris Alt, Stiftung Deutsche Depressionshilfe	<b>BGM Reloaded: Gesundheitsindex und Gesundheitsmanagement 4.0 bei der hanseWasser Bremen GmbH</b> Thomas Schneberger, jas-Gruppe   Imke Libuda, hanseWasser Bremen GmbH		<b>Success Story Interview II</b> Marcus Hendel, mercateo AG   Moderation: Petra Werthmann, Beraterin für BGM und Organisationsentwicklung	
12:45						
13:00	<b>Umsetzung von BGF und BGM in regionalen Unternehmen</b> Mario Wagner, Gesundheitssportverein Leipzig e.V.   Anja Huth   Daniela Straub, Davaso GmbH   Günther Fröh, Oper Leipzig   Sunhild Kästner, AOK-PLUS	<b>Erfahrungen des Betriebsarztes in der Planung, Entwicklung und Umsetzung</b> Stefan Kilz, Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin	<b>Gesprächsführung als ein Kernelement gesunder Führung</b> Dr. Stefanie André, grundgesund, IUBH Fernhochschule   Axel Berberich, DEVK Versicherungen Münster		<b>BGM 4.0: So begeistern Sie junge Talente!</b> Björn W. Schäfer, Urban Sports GmbH	
13:15						
13:30	Mittagspause und Besuch der Fachausstellung				<b>Aufsuchende Gesundheitsförderung: Der Weg zu 50 % Beteiligungsquote</b> Ringo Mosch, Trainingsinsel	
13:45						
14:00					<b>Schlafen Sie gut?!</b> Gerald Schreiber, magisan GmbH	
14:15						
14:30	<b>Gesunde Mitarbeiter BGM – BEM – Prävention – Rehabilitation</b> Karin Klopsch, Deutsche Rentenversicherung Bund	<b>Good Practice BGM: Entwicklung eines Personalkonzeptes für leistungsgewandelte Mitarbeiter</b> Leopold Paeth, Volkswagen AG   Jennifer Nöbel, B-A-D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH	<b>BGM in Zeiten der Digitalisierung</b> Dr. Martin Lange   Saskia Baumgärtel, Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH	<b>„Irgendwas für den Rücken, oder?“ – Wann und wo startet BGM in der Praxis wirklich?</b> Christian Tengel   Torsten Gründler   Stefan Person, pt-training	<b>Success Story Interview III</b> Marcus Hendel, mercateo AG   Moderation: Petra Werthmann, Beraterin für BGM und Organisationsentwicklung	
14:45						
15:00	<b>Aus der Praxis – für die Praxis: Ergonomie am Arbeitsplatz nachhaltig im Betrieb verankern</b> Susanne Weber, Dauphin HumanDesign Group GmbH & Co. KG   Jürgen Freiburg, ThyssenKrupp Billestein GmbH	<b>Erfolgreiches Comeback: Betriebliches Eingliederungsmanagement in der Praxis</b> Steffen Beyer, B-A-D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH   Grit Haake, Hörmann KG Brandis	<b>Reduzierung des Rückenschmerzrisikos und hohe Beteiligung der Mitarbeiter durch niederschwelliges zielgruppenspezifisches Training</b> Dr. Christoph Jolk, Geko Gesundheit kommt an!   Martin Resing, Schmitz Cargobull AG		<b>Sitzen ist das neue Rauchen! Die Lösung zur Förderung körperlicher und mentaler Bewegung am Arbeitsplatz</b> Martin Lieb   Beatrice Bleß-Lieb, neun GmbH	
15:15						
15:30	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung				<b>Rebellisch gesund: Pimp dein Gesundheitsmanagement!</b> Jonas Höhn, detoxRebels	
15:45						
16:00	<b>KEYNOTE   Pflege in BGM – ein immer wichtigeres Handlungsfeld   Saal 2, Ebene +1</b> Marco Stender, Team Gesundheit GmbH				<b>Personalisierte Gesundheitskonzepte - die Effektivität der eigenen Daten</b> Katja Rohde, cerascreen	
16:15						
16:30	<b>FUCK-UP   BGM &amp; Lessons Learned: Warum BGM auch mal scheitern kann   Saal 2, Ebene +1</b> Bastian Schmidtbleicher, MOOVE GmbH					
16:45						
17:00	<b>Get-together   Ebene -1</b>					

\*nur für Kongressbesucher

\*\*begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreie Voranmeldung bei Ticketbestellung empfohlen

# KONGRESSPROGRAMM

DIENSTAG, 20. NOVEMBER 2018



19. - 20. Nov. 2018, Leipzig

	<b>FORTGESCHRITTENE*</b> Saal 3, Ebene +1 Moderation: Claudia Kunze, Worklife? Balanced!	<b>EXPERTEN*</b> Saal 5, Ebene +1 Moderation: Dr. Sven Sebastian, Proventika-Institut für angewandte Hirnforschung und Neurowissenschaften (IAH)	<b>AUSSTELLERWORKSHOP**</b> Mehrzweckfläche 1/2, Ebene 0	<b>AUSSTELLERFORUM</b> Stand B-01, Ebene +1
09:00	<b>Einlass der Teilnehmer und Besuch der Fachausstellung</b> Moderation des Kongresses: Dr. Sven Sebastian, Freier Neurocoach, Proventika-Institut für angewandte Hirnforschung und Neurowissenschaften (IAH) in Berlin			<b>Das Fitnessstudio zum Betrieb gebracht</b> Dr. Christoph Jolk, Geko GmbH
09:15				
09:30	<b>KEYNOTE   Mit Cashewkernen zum Weltmeistertitel</b>   Saal 3, Ebene +1 Holger Stromberg, Unternehmer & Nutritionist		<b>Generation X-Y-Z: Wie moderne Unternehmen den Generationenwandel meistern und nutzen</b> Workshop der BARMER: Generation Z in der Arbeitswelt 4.0. Was Arbeitgeber wissen sollten Marcell Doppel L, Hero Society Leipzig	<b>Future Workplace: active office® – Der Arbeitsplatz als Bewegungsraum – ein revolutionäres Konzept für ein neues, gesundes und leistungsförderndes Arbeitsumfeld im Büro</b> Josef Glöckl, aeris GmbH
09:45				
10:00	<b>PODIUMSDISKUSSION   Agilität durch Vitalität: Wie BGM zum Erfolgsfaktor im Unternehmen wird</b>   Saal 3, Ebene +1 Prof. Dr. David Matusiewicz, FOM Hochschule   Marion Siebert, Stadt Berlin   Dr. med. Melanie Weiss MBA, Universitätsklinik Leipzig   Prof. Dr. Volker Nürnberg, BDO AG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft			<b>Stress-Pegel – alles im grünen Bereich?</b> Ines Oelmann, MedicalContact AG
10:15				
10:30	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung			<b>Mit Power in die VUCA-Welt. BGM in Zeiten des digitalen Wandel</b> Christina Redeker, Deutsche Apotheker- und Ärztekbank
10:45				
11:00	<b>Pflicht und Kür: Gefährdungsbeurteilung Psyche &amp; Nutzen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement</b>   Sina Kraft, B-A-D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH   Gabriele Thieme, ISTA Deutschland GmbH	<b>Von A wie Arbeitsbelastung bis Z wie Zufriedenheit: Best Practice der Psychischen Gefährdungsbeurteilung</b> Benjamin Klenke, Moove GmbH   Michaela Preis, Schön Holding SE & Co. KG	<b>Warum Work-Life-Blending krank und Generation Z gesund machen kann</b> Workshop der BARMER: Generation Z in der Arbeitswelt 4.0. Was Arbeitgeber wissen sollten Prof. Dr. Christian Scholz, Universität Saarbrücken	<b>Resilienz und Flexibilität – Sie können mehr, als Sie denken</b> Dr. Anke Frieling, addisca gGmbH
11:15				
11:30	<b>Psychische Erkrankungen und „Burnout“: Irrtümer und Fakten zu gesundheitsfördernden Maßnahmen in Unternehmen</b> Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Stiftung Deutsche Depressionshilfe	<b>Psychische Gefährdungsbeurteilung: Machen Sie es einfach, aber richtig!</b> Holger Kracke, Deutscher Bundesverband für Burnout- Prophylaxe und Prävention e.V.		<b>Gesund und fit in die Zukunft: Digitale Gesundheitsprogramme für Azubis</b> Dirk Schulten, motio Verbund GmbH
11:45				
12:00	<b>Erfolg durch gut strukturiertes Projektmanagement</b> Petra Wirtz, MOOVE GmbH   Rainer Konder, Deutsche Postbank AG	<b>Raus aus der Komfortzone! Mit innovativer BGM-Lösung das neue Selbstverständnis eines Unternehmens sichtbar machen am Bsp. der DAK-Gesundheit</b> Beatrice Bleß-Lieb   Martin Lieb, neun GmbH   Petra Carli, DAK-Gesundheit	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung	<b>Psychische Gefährdungsbeurteilung: Chancen und Herausforderungen für Unternehmen</b> Dr. Ulla Nagel, Dr. Ulla Nagel GmbH
12:15				
12:30	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung			<b>Vernunft ist out – provokanter &amp; humorvoller Gesundheitsvortrag</b> Frédéric Letzner, Provokantes Gesundheitsmanagement
12:45				
13:00				
13:15	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung			<b>BGM und Arbeitsschutz: Erfolgsrezepte aus der Praxis</b> Christian Weyer, Bauerfeind AG
13:30	<b>Gesundheitsstrukturdaten nutzen: Mit Kennzahlen und Indikatoren BGM ganzheitlich planen, steuern und messbar machen</b>   Dr. med. Melanie Weiss MBA, Uniklinik Leipzig   Susanne H. Liebe, Uniklinikum Carl Gustav Carus	<b>Heidelberger Score 3.0 im betrieblichen Kontext</b> Saskia Ziesche, Kompetenzzentrum BGM, Universität Heidelberg   Pia Seibel, VESCON GmbH	<b>Warum Work-Life-Blending krank und Generation Z gesund machen kann</b> Workshop der BARMER: Generation Z in der Arbeitswelt 4.0. Was Arbeitgeber wissen sollten Prof. Dr. Christian Scholz, Universität Saarbrücken	<b>BGM-Bremsen lösen! Wie erreiche ich auch die nicht gesundheitsorientierten Mitarbeiter im Unternehmen?!</b> Nadine Jokel, Company move GmbH
13:45				
14:00	<b>Finanzierung: Einblicke in die Fördermöglichkeiten für BGM in Unternehmen</b> Silke Süße, Ellipsis Gesellschaft für Unternehmensentwicklung mbH	<b>Bunt und gesund - Betriebliches Gesundheitsmanagement und Diversity</b> Prof. Dr. Anne-Katrin Haubold, Hochschule für Technik und Wirtschaft Dresden		<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement: Ist Ihr Betriebsarzt mit im Boot?</b>   Dr. Benjamin Baudendistel, MVZ Leipzig-Zentrum-Ost GmbH <b>Resilienz-Check – von der objektiven Ermittlung von Belastungen bis zur individuellen, organisatorischen und erfolgreichen Stärkung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement</b> Dominique Bialasinski, AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH, TÜV Rheinland
14:15				
14:30	Netzwerkpause und Besuch der Fachausstellung			<b>Rebellisch gesund: Pimp dein Gesundheitsmanagement!</b> Jonas Höhn, detoxRebels
14:45				
15:00	<b>Pitchrunde zum Thema „E-Coaches“</b>   Saal 3, Ebene +1 <b>I. Pitch:</b> Online-Therapie – per Mausklick aus der Depression Dijana Korenic, Selfapy GmbH <b>II. Pitch:</b> Von motivieren zu verstehen – Mitarbeitergesundheit messen, steuern und Entwicklungen nachvollziehen! Carl-Philip Pogoretschnik und Maximilian Karpf, HUMANOO <b>III. Pitch:</b> Handeln statt reden – messbare Erfolge setzen Bernhard Schlosser, Virgin Pulse		<b>Nachwuchshelden gesucht! Ein Erfolgsbeispiel an Azubi(gesundheits)-förderung des Konsum Leipzig und der Hero Society</b> Workshop der BARMER: Generation Z in der Arbeitswelt 4.0. Was Arbeitgeber wissen sollten Mitch Senf, Hero Society Leipzig	<b>Aufsuchende Gesundheitsförderung: Der Weg zu 50 % Beteiligungsquote</b> Ringo Mosch, Trainingsinsel
15:15				
15:30				
15:45				
16:00	*nur für Kongressbesucher **begrenzte Teilnehmerzahl, kostenfreie Voranmeldung bei Ticketbestellung empfohlen			